



Согласовано
И.И. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: О.О.О. Алеко
И.И. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 19	Завтрак					
Итого за завтрак						
2 Завтрак						
Итого за 2 завтрака						
Обед						
Итого за обед						
Уплотненный полдник						
Итого за Уплотненный полдник						
Всего за день:		420	17,5	17,1	91,2	577,56
Ответственное лицо			50,3	47,6	193,5	1439,86

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.